

HER MIT DEN FREUNDINNEN

# SOUL & SKI

...das Skicamp von Ladies für Ladies

## 2-TAGE SKI CAMP

Du möchtest lieber in einer reinen Frauengruppe sein? Frauen unterschätzen sich häufig - hier wird nicht nur an deinen eigenen Skills gefeilt, sondern auch das Selbstvertrauen gestärkt.

## CAMPS:

Du wünschst dir tolle Skitage mit Gleichgesinnten in einer exklusiven Frauengruppe?

Auf unseren zweitägigen Skicamps helfen wir dir nicht nur deine Skitechnik zu verbessern, sondern wir geben dir Werkzeuge in die Hand, welche dir helfen schwierige Situationen leichter & sicherer zu meistern.

Die Kleingruppen bestehen max. aus 4 TeilnehmerInnen, somit wird jeder individuell gecoacht & es kann auf die Wünsche und das Können jedes Einzelnen eingegangen werden.

Die Abende werden genutzt um mit einer ausführlichen Videoanalyse eines jeden Teilnehmers die Eigenwahrnehmung zu verbessern und somit die Skitechnik aufs nächste Level zu bringen.

Am zweiten Abend besteht die Möglichkeit bei einem Workshop zum Serviciieren eines Skis teilzunehmen oder Fähigkeiten zu erlernen, wie man durch Mentaltraining die eigenen Skifähigkeiten noch weiter pushen kann.

## FAHRKÖNNEN:

Du solltest mindestens parallel auf blauen & roten Pisten fahren können. Maximal fahren wir mit 2 Kleingruppen, damit jeder bestmöglich betreut werden kann. Die Coaches haben alle die höchste Ausbildungsstufe.

## TERMINE:

**ALLE TERMINE GLEICHZEITIG MIT DEN ANDEREN CAMPS MÖGLICH**



# WARUM EIN LADIESCAMP?

Selbst ist die Frau ;)

In einer entspannten Ladiesgruppe lassen sich die Skitage mal anderes genießen & alle Frauen kommen auf ihre Kosten.

Frauen sind meist vorsichtiger, wollen andere nicht aufhalten & lernen besser wenn keine Männer den Druck erhöhen.

Bei diesem Camp wollen wir uns von diesen Klischees verabschieden & versuchen mit der passenden Skitechnik und den nötigen mentalen Hilfsmitteln diesen zu begegnen. Es wird auf jede Teilnehmerin individuell eingegangen und das Maximum an Lernerfolg kombiniert mit Spaß herausgeholt.

